

Beleidsplan

Stichting Belangenbehartiging Overgang en Lichaams-identieke Hormonen

1. Algemeen

Naam stichting

Stichting Belangenbehartiging Overgang en Lichaams-identieke Hormonen

RSIN

867072337

KvK

95284753

Adres

De Lasso-Zuid 3F

2371 EV Roelofarendsveen

E-mail

informatie@overgangenhormonen.nl

Website

www.overgangenhormonen.nl

Oprichtingsjaar

2024

2. Doelstelling (statutaire doelstelling)

De stichting heeft als doel het behartigen van de belangen van vrouwen* met overgangsklachten in Nederland.

De stichting zet zich in voor:

- het verbeteren van kennis en bewustzijn over de overgang en bijbehorende klachten;
- het bevorderen van toegang tot goed geïnformeerde artsen;
- het onder de aandacht brengen van lichaams-identieke hormoonsuppletie als een mogelijke, wetenschappelijk onderbouwde behandelingsoptie;
- het stimuleren van gepersonaliseerde zorg en behandeling op maat.

De stichting is onafhankelijk en niet verbonden aan commerciële, medische, politieke of andere belanghebbende partijen.

* AFAB (Assigned Female at Birth). Omwille van de leesbaarheid wordt in de communicatie gesproken over 'vrouwen'.

3. Publiek belang (ANBI-criterium)

De stichting beoogt **uitsluitend het algemeen nut**. De activiteiten zijn erop gericht een grote maatschappelijke groep (vrouwen in de overgang en betrokken professionals) te informeren, te ondersteunen en structurele verbeteringen in zorg en beleid te bevorderen.

De stichting beoogt **geen individueel financieel of persoonlijk voordeel** voor bestuursleden of derden.

4. Activiteiten

De stichting verwezenlijkt haar doel door de volgende activiteiten:

4.1 Voorlichting en bewustwording

- Het verspreiden van toegankelijke, evidence-based informatie over de overgang en lichaams-identieke hormonen via:
 - de website;
 - sociale media;
 - online campagnes en acties;
 - informatieve berichten en artikelen.
- Het ondersteunen van vrouwen bij het beter begrijpen van klachten, behandelopties en het gesprek met hun arts.

4.2 Kennisdeling en belangenbehartiging

- Het in contact treden met relevante partijen, waaronder (maar niet beperkt tot):
 - huisartsen (en huisartsen in opleiding);
 - medisch specialisten;
 - opleidingsinstituten;
 - bedrijfsartsen en werkgevers;
 - belangenorganisaties;
 - beleidsmakers, politiek en media.
- Het aanreiken van wetenschappelijke en evidence-based documentatie over lichaams-identieke hormoonsuppletie.
- Het stimuleren van eenduidiger beleid en betere toegang tot zorg.

4.3 Acties en maatschappelijke betrokkenheid

- Het organiseren en ondersteunen van publieksacties, onder andere via sociale media, waaronder de actiegroep “*Wij willen onze hormonen terug*”.
- Het creëren van platforms waar vrouwen ervaringen kunnen delen en signalen uit de praktijk kunnen worden gebundeld.

4.4 Jaarlijkse bijeenkomst

- Jaarlijks organiseert het bestuur minimaal één fysieke bijeenkomst voor leden van de eigen Facebook-groep.
- Tijdens deze bijeenkomst wordt verantwoording afgelegd over activiteiten en voortgang.
- Deelnemers krijgen gelegenheid om ideeën en actievoorstellen in te brengen conform het bestuursreglement.

5. Bestuur en organisatie

5.1 Samenstelling bestuur

Het bestuur bestaat uit minimaal drie natuurlijke personen en bestaat uit:

- voorzitter
- secretaris
- penningmeester
- aanvullende algemene bestuursleden

Minimaal de helft van het bestuur heeft persoonlijke ervaring met overgangsklachten en behandeling met lichaams-identieke hormonen.

5.2 Huidige bestuursleden

- Voorzitter: Monique Hartog
- Secretaris: Renske Keur
- Penningmeester: Leonie Bosklopper
- Algemene bestuursleden:
Hester Riteco
Manon Uijttewaal
Renate van der Werf
Ine Kuijpers

5.3 Bestuursbeleid en beloning

- Bestuursleden ontvangen **geen beloning** voor hun werkzaamheden.
- Alleen werkelijk gemaakte kosten (zoals reis- en verblijfskosten) kunnen worden vergoed.
- Bestuursleden handelen onafhankelijk en zonder tegenstrijdig belang.

5.4 Vergaderingen en besluitvorming

- Het bestuur vergadert minimaal drie keer per jaar.
- Besluiten worden genomen met gewone meerderheid van stemmen, tenzij statutair anders bepaald.
- Van iedere vergadering worden notulen gemaakt en vastgesteld.

6. Financieel beleid

6.1 Inkomsten

De inkomsten van de stichting bestaan uit:

- donaties en giften;
- subsidies;
- vergoedingen voor activiteiten;
- erfstellingen en legaten;
- overige baten.

6.2 Besteding van middelen

- Minimaal 90% van de middelen wordt besteed aan het realiseren van de statutaire doelstellingen.
- Uitgaven zijn gericht op voorlichting, belangenbehartiging, communicatie en organisatiekosten die noodzakelijk zijn voor het doel.
- De stichting beoogt geen winst.

6.3 Vermogensbeheer

- De stichting houdt geen beleggingen aan met een speculatief karakter.
- Het is niet toegestaan een negatief banksaldo te hebben.
- Financiële middelen worden sober en transparant beheerd.

6.4 Jaarverslaglegging

- Het boekjaar loopt gelijk met het kalenderjaar.

- Jaarlijks worden een balans en staat van baten en lasten opgesteld.
- De financiële administratie wordt minimaal 7 jaar bewaard.
- Jaarstukken worden besproken en vastgesteld door het bestuur.

7. Transparantie (ANBI-verplichting)

De stichting publiceert op haar website:

- de naam en contactgegevens van de stichting;
- de doelstelling;
- het beleidsplan;
- de namen en functies van bestuursleden;
- het beloningsbeleid;
- het financiële jaarverslag.

8. Opheffing en besteding batig saldo

Bij opheffing van de stichting:

- wordt een eventueel batig saldo besteed aan een **ANBI-instelling met een vergelijkbare doelstelling;**
- wordt dit besluit genomen met een tweederde meerderheid van alle bestuursleden;
- blijven de administratieve stukken conform wettelijke termijn bewaard.

9. Slotbepaling

Dit beleidsplan wordt vastgesteld door het bestuur en jaarlijks geëvalueerd en waar nodig geactualiseerd.